

## Správa o činnosti občianskeho združenia Mosty Integrácie za rok 2023

Hlavným poslaním združenia je predchádzanie sociálneho vylúčenia, aktivity na zlepšenie sociálnej inklúzie znevýhodnených skupín obyvateľstva, zvyšovanie možností uplatnenia marginalizovaných skupín obyvateľstva na trhu práce, rozvoj vzdelanostnej úrovne a tiež rozvíjanie zručností znevýhodnených skupín obyvateľstva na území SR ako aj v zahraničí.

Snahou občianskeho združenia je tiež zmena postojov majoritnej spoločnosti smerom k určitým skupinám obyvateľstva čo povedie k minimalizácii exklúzie a zároveň aj k uplatňovaniu ľudských práv a rovnakých príležitostí marginalizovaných skupín.

V roku 2023 prebiehala činnosť občianskeho združenia v súlade s poslaním i hlavným cieľom združenia, ktorým je prispieť k aktívnej participácii marginalizovaných skupín obyvateľstva na dianí v spoločnosti a k plnohodnotnej integrácii do spoločnosti.

Činnosť občianskeho združenia bola sústredená najmä na aktivity pre seniorov a zdravotne znevýhodnené osoby a vzdelávanie pracovníkov v sociálnych službách.

### Prehľad aktivít za rok 2023

#### Projekt „Žiť s dobou“

Občianske združenie Mosty Integrácie sa v roku 2022 zapojilo do výzvy Podpora inovácie nástrojov za účelom zvýšenia aktivity ľudí ohrozených chudobou a/alebo sociálnym vylúčením,

ktorý bol ukončený 31.7.2023. Projekt „Žiť s dobou“ bol zameraný na pomoc pre zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopností fyzickej osoby viesť samostatný život a podpora začlenenia ľudí vylúčených alebo ohrozených sociálnym vylúčením, špecificky ľudí so zdravotným postihnutím s dôrazom na seniorov, a zlepšenie ich životnej situácie a to prostredníctvom nastavenia systémovej podpory pomocou digitálnych platforiem.



V rámci projektu pokračovali v mesiacoch január až júl 2023 odborníci z rôznych oblastí pripravovali inštruktážne videá, ktoré boli zamerané na fyzické zdravie – cvičenia s fyzioterapeutkou, psychické zdravie – psychohygiena, kognitívne schopnosti – cvičenia zamerané na pamäť, koncentráciu, plánovanie, organizovanie, vyjadrovanie sa s psychológom, na sociálne oblasti so sociálnym pracovníkom, oblasti starostlivosti o seniorov s liečebnou pedagogičkou. Realizácia projektu bola plánovaná na dobu 12 mesiacov a to od 8/2022 do 07/2023 v piatich samosprávnych krajoch – Bratislavský kraj, Banskobystrický kraj, Žilinský kraj, Prešovský kraj, Trnavský kraj.



Aktivity projektu sú vykonávané online formou, obsahujú služby, ktoré sa doteraz touto formou

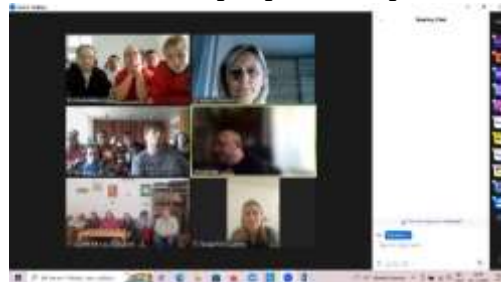


nikdy neposkytovali (psychoterapia, sociálne poradenstvo, fyzioterapia a pod.), ako aj úplne nové služby osobám z cieľovej skupiny (psychohygiena, kognitívne cvičenia a pod.).

Nielen v čase pandémie je záležitosťou každého z nás podpora a ochrana starších ľudí a ľudí so zdravotne znevýhodnených ľudí, ktorí žijú osamote v komunite.

Okrem iných dopadov COVID-19 dramaticky zdôraznil kľúčovú úlohu sociálnych služieb pri podpore najzraniteľnejších občanov krajín. Preukázala sa tiež potreba efektívnejšieho poskytovania nových pre život nevyhnutne potrebných služieb. Máme za to, že využívanie digitálnej technológie je jednoznačne súčasťou riešenia, tak ako aj prijatie nových prístupov a spôsobov práce.

V rámci projektu sme organizovali online komunitné stretnutia, ktoré prispievali k prevencii osamelosti a sociálnemu vylúčeniu osôb cieľovej skupiny. Komunitné stretnutia – „komunitné kaviarne“ sa konali 2x mesačne cez platformu ZOOM. V júni sa uskutočnilo osobné stretnutie všetkých účastníkov „komunitných kaviarní“ v Skalici. Komunitné stretnutia naďalej fungujú, čo prispieva upevňovaniu si silných sociálnych vzťahov a prevencii pred sociálnym vylúčením.



## Vzdelávanie a spolupráca s českou neziskovou organizáciou Nebuď na nule



V roku 2023 sme pokračovali v osвете a vzdelávaní v oblasti sexuality ľudí so zdravotným postihnutím v rámci Slovenska. Túto tému sa nám darilo „odtabuizovávať“. Pokračovali sme v spolupráci s českou organizáciou Nebuď na nule s štatutárkou Hanou Šimáčkovou, ktorá má dlhoročné skúsenosti s témou sexuality ľudí so zdravotným postihnutím.

V roku 2023 sme v spolupráci so Slovenskou komorou sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce a s organizáciou Nebuď na nule organizovali vzdelávania v Bratislave v dňoch 31.5. – 1.6.2023. V spolupráci s občianskym združením Skorocel a s organizáciou Nebuď na nule sme zorganizovali vzdelávanie a v Prešove 14.6. – 15.6.2023. Účastníci vzdelávania pracujú v priamom kontakte s ľuďmi so zdravotným postihnutím.



## Projekt „Sexuálna výchova žiakov so špeciálnymi vzdelávacími potrebami: Význam vedecky podložených prístupov v dosahovaní vzdelávacích cieľov“



V novembri 2023 sme sa stali súčasťou medzinárodného projektu „Sexuálna výchova žiakov so špeciálnymi vzdelávacími potrebami: Význam vedecky podložených prístupov v dosahovaní vzdelávacích cieľov“. Realizácia projektu je od 11/2023 do 4/2025 a cieľom projektu je osloviť predovšetkým pedagogických pracovníkov, aby sa dozvedeli o inovatívnom prístupe v inkluzívnom vzdelávaní – vedecky overených

prístupoch. Naším hlavným cieľom je vypracovanie metodické príručky, ktorá podporí inkluzívnu sexuálnu výchovu žiakov so špeciálnymi vzdelávacími potrebami a zvýši kvalitu vzdelávania využitím vedecky podložených prístupov. Hlavný partnerom je česká organizácia Nebuď na nule a ďalším partnerom je Resursni centar za specijalnu edukaciju zo Srbska.



## Školenia pracovníkov v sociálnych službách



Počas celého roka 2023 sa v rámci Slovenska organizovali školenia pre pracovníkov v priamom kontakte s klientom u poskytovateľov sociálnych služieb. Vzdelávanie sa uskutočnilo na témy: Individuálne plánovanie so zmyslovou aktivizáciou, Dodržiavanie ľudských práv a slobôd

v praxi, Spôsoby komunikácie s ľuďmi s narušenou verbalitou. Cieľom školení je priblížiť účastníkom vzdelávania špecifiká komunikácie a práce s klientom s demenciou, narušenou neverbálnou komunikáciou s kladeným dôrazom na dodržiavanie jeho ľudských práv a slobôd.



v Bratislava, 31.3.2024



Mgr. Martina Ondrejková

štatutárka Mosty Integrácie