

Správa o činnosti občianskeho združenia Mosty Integrácie za rok 2022

Hlavným poslaním združenia je predchádzanie sociálneho vylúčenia, aktivity na zlepšenie sociálnej inklúzie znevýhodnených skupín obyvateľstva, zvyšovanie možností uplatnenia marginalizovaných skupín obyvateľstva na trhu práce, rozvoj vzdelanostnej úrovne a tiež rozvíjanie zručností znevýhodnených skupín obyvateľstva na území SR ako aj v zahraničí.

Snahou občianskeho združenia je tiež zmena postojov majoritnej spoločnosti smerom k určitým skupinám obyvateľstva čo povedie k minimalizácii exklúzie a zároveň aj k uplatňovaniu ľudských práv a rovnakých príležitostí marginalizovaných skupín.

V roku 2022 prebiehala činnosť občianskeho združenia v súlade s poslaním i hlavným cieľom združenia, ktorým je prispieť k aktívnej participácii marginalizovaných skupín obyvateľstva na dianí v spoločnosti a k plnohodnotnej integrácii do spoločnosti.

Činnosť občianskeho združenia bola sústredená najmä na aktivity pre seniorov a zdravotne znevýhodnené osoby.

Prehľad aktivít za rok 2022

Konferencia s medzinárodnou účasťou „Zmyslová aktivizácia ako zmysluplná starostlivosť o seniora“



Občianske združenie Mosty Integrácie
v spolupráci so
Slovenskou komorou sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce
Vás pozývajú na konferenciu

Zmyslová aktivizácia ako zmysluplná starostlivosť o seniora

dňa 27. 5. 2022 v malebnom Parku Mieru vo Veľkej Čalomiji

Program konferencie

9:30 hod. – 10:00 hod.	Registrácia účastníkov konferencie Ranná káva so sladkou pochúťkou
10:00 hod. – 10:30 hod.	Otvorenie konferencie
10:30 hod. – 12:00 hod.	Prednášky a zamyšľ v pohybe Mgr. Martina Ondrejčková Ako začať, Ing. Mgr. Hana Vojtová Aký bol zmysel v pohybe, Hana Rabenhauptová
12:00 hod. – 13:00 hod.	Obedná prestávka po zdieľaných rozhovoroch s prednášajúcimi
13:00 hod. – 14:30 hod.	Prednášky Ako sa žije so zmysluplnosťou, Mgr. Alena Pancerová Starostlivosť o seniora, doc. PhDr. Irena Kamárová, PhD., MPH
14:30 hod. – 15:00 hod.	Popoludňie pri zdieľaných rozhovoroch s prednášajúcimi Káva a prechádzka

Konferenciu bude sprevádzať: Mgr. Eka Sládková
Dofinancovaná garancia: Ing. Mgr. Hana Vojtová
autorka Konceptu Zmyslovej aktivizácie
Kontaktná osoba: Mgr. Martina Ondrejčková
+421 847 297 440
info@zmyslovaaktivizacia.sk

Účastnícky poplatok pre študentského člena SKSPaASP: 30 Eur
Účastnícky poplatok pre hostujúceho člena SKSPaASP: 40 Eur
Účastnícky poplatok pre nečlena SKSPaASP: 50 Eur

Účastnícky poplatok zahŕňa účasť na konferencii,
tlačové materiály a občerstvenie.
Účastnícky poplatok je nevratný.

Prihlásiť sa môžete na: www.mostyintegracie.com
www.socialnapraca.sk

Občianske združenie Mosty Integrácie v spolupráci s Inštitutom smyslové aktivizace a Slovenskou komorou sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce zorganizovalo konferenciu „Zmyslová aktivizácia ako zmysluplná starostlivosť o seniora“. Konferencia sa konala dňa 27.5.2022 v malebnom prostredí Parku Mieru v obci Veľká Čalomyja. Cieľom konferencie bolo oboznámiť účastníkov so starostlivosťou o seniorov prostredníctvom konceptu Zmyslovej aktivizácie, ktorého princípom je podporiť a čo najdlhšie zachovať samostatnosť a sebestačnosť seniora. Zmyslová aktivizácia sa orientuje na jedinečnosť,

človeka, na jeho zdroje, nie na deficit. Človeka vníma celostne - v oblasti telesnej, duševnej a duchovnej - všetky tieto časti potom v starostlivosti a aktivizácii vzájomne prepája. Aktivizácia



je založená na zmysluplných činnostiach, čím je umožnené seniorovi uvedomiť si svoju vlastnú hodnotu a je vedený k nezávislosti. Účastníci mali možnosť prežiť deň všetkými zmyslami a na vlastnej koži si vyskúšali aktivizáciu prirodzenou cestou.

Prínos konferencie:

- vedomé zameranie podpory na zdroje a individualitu človeka
- zmysluplné sprevádzanie v poslednej

životnej fáze

- poskytovanie kvalitnej starostlivosti a podpory v zariadeniach sociálnych služieb i v domácom prostredí
- zvýšenie kvality života seniora
- vytvorenie možností zmysluplných činností pri aktivizácii a individuálnom plánovaní
- rozšírenie vedomostí o činnostiach orientovaných na potreby daného človeka a posilnenie dôvery

Projekt „Žiť s dobou“

Občianske združenie Mosty Integrácie sa zapojilo do výzvy Podpora inovácie nástrojov za účelom zvýšenia aktivity ľudí ohrozených chudobou a/alebo sociálnym vylúčením. Projekt „Žiť



s dobou“ je zameraný na pomoc pre zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a podpora začlenenia ľudí vylúčených alebo ohrozených sociálnym vylúčením, špecificky ľudí so zdravotným postihnutím s dôrazom na seniorov, a zlepšenie ich životnej situácie a to prostredníctvom nastavenia systémovej podpory pomocou digitálnych platforiem.

V rámci projektu v mesiacoch august až december odborníci z rôznych oblastí pripravovali inštruktážne videá, ktoré sú zamerané na fyzické zdravie – cvičenia s fyzioterapeutkou, psychické zdravie – psychohygiena, kognitívne schopnosti – cvičenia zamerané na pamäť, koncentráciu, plánovanie, organizovanie, vyjadrovanie sa. Realizácia projektu je plánovaná na dobu 12 mesiacov a to od 8/2022 do 07/2023 v piatich samosprávnych krajoch – Bratislavský kraj, Banskobystrický kraj, Žilinský kraj, Prešovský kraj, Trnavský kraj.

Aktivity projektu sú vykonávané online formou, obsahujú služby, ktoré sa doteraz touto formou nikdy neposkytovali (psychoterapia, sociálne poradenstvo, fyzioterapia a pod.), ako aj úplne nové služby osobám z cieľovej skupiny (psychohygiena, kognitívne cvičenia a pod.).



že využívanie digitálnej technológie je jednoznačne súčasťou riešenia, tak ako aj prijatie nových prístupov a spôsobov práce.

V rámci projektu sme organizovali online komunitné stretnutia, ktoré prispievali k prevencii osamelosti a sociálnemu vylúčeniu osôb cieľovej skupiny. Komunitné stretnutia – „komunitné kaviarne“ sa konali 2x do mesiace cez platformu ZOOM



Nielen v čase pandémie je záležitosťou každého z nás podpora a ochrana starších ľudí a ľudí so zdravotne znevýhodnených ľudí, ktorí žijú osamote v komunite. Okrem iných dopadov COVID-19 dramaticky zdôraznil kľúčovú úlohu sociálnych služieb pri podpore najzraniteľnejších občanov krajín. Preukázala sa tiež potreba efektívnejšieho poskytovania nových pre život nevyhnutne potrebných služieb. Máme za to,

Spolupráca s českou organizáciou Nebud' na nule

Sexualita ľudí so zdravotným postihnutím je v našej spoločnosti stále tabu. Množstvo samotných odborníkov, ktorí pracujú s ľuďmi so zdravotným postihnutím sa tejto téme vyhýbajú a zatvárajú pred ňou oči.



Z uvedených dôvodov sme nadviazali spoluprácu s českou organizáciou Nebud' na nule, ktorá má dlhoročné skúsenosti s témou sexualita ľudí so zdravotným postihnutím.

V roku 2022 sme v spolupráci so Slovenskou komorou sociálnych pracovníkov a asistentov sociálnej práce a s organizáciou Nebud' na nule zorganizovali vzdelávanie dňa 20.10.2022 v Prešove, ktorého

účastníci pracujú v priamom kontakte s ľuďmi so zdravotným postihnutím.

v Bratislava, 31.3.2023

Mgr. Martina Ondrejková

