

Správa o činnosti občianskeho združenia Mosty Integrácie za rok 2020

V roku 2020 bola činnosť občianskeho združenia poznačená pandemickou situáciou v rámci celej Slovenskej republiky. Časté zmeny v protipandemických opatreniach spôsobovali chaos aj v rámci aktivít, ktoré boli plánované pre rok 2020. Napriek tomu sa členovia občianskeho združenia Mosty Integrácie usilovali naplniť ich hlavné poslanie občianskeho združenia a to:

- predchádzanie sociálneho vylúčenia zdravotne znevýhodnenej osoby a najmä seniorov
- aktivity na zlepšenie sociálnej inklúzie znevýhodnených skupín obyvateľstva.

Počas celého roka 2020 sa členovia občianskeho združenia snažili o zmenu postojov majoritnej spoločnosti smerom k určitým skupinám obyvateľstva – zdravotne znevýhodneným osobám, seniorom, ktorí počas pandémie trpia najčastejšie sociálnou exklúziou. Sociálna exklúzia má na nich negatívne dopady - psychické i fyzické. Svojimi aktivitami sme smerovali k zvýšeniu ohľaduplnosti, tolerantnosti, všímavosti majoritnej spoločnosti voči seniorom.

Zabezpečenie primeranej fyzickej, duševnej a sociálnej starostlivosti starším ľuďom v prípade potreby je nevyhnutné pre zdravé starnutie, aby každý mohol v plnej miere a dôstojne využívať svoje ľudské práva a preto členovia občianskeho združenia v čase zmiernenia opatrení uskutočňovali niektoré činnosti v priebehu roka 2020:

- Zmyslová aktivizácia podľa Lore Wehner
- Nadväzovanie sociálneho kontaktu so seniormi v ich domácom prostredí
- Stretnutia so seniormi v rámci komunít – diskusie na témy – starostlivosť o duševné a fyzické zdravie, slávne osobnosti, zdravá kuchyňa, tradície, starostlivosť o záhradu, ručné práce, z rozprávky do rozprávky, posedenia pri káve atď.

Za veľmi prínosné pre seniorov postihnutých demenciou považujeme využívanie konceptu Zmyslovej aktivizácie podľa Lore Wehner, ktorý predstavuje novú možnosť ako poznať využiteľné zdroje možnej obnovy, ako tieto zdroje podchytiť a použiť. Pritom prichádza k posilneniu schopnosti ešte prítomnej, tréningu schopnosti vyrovnávať sa s bežnými každodennými úkonmi, umožňuje znova vyvolať slová, príhody, predstavy, spomienky a emocionálne dojmy a tak sa zase povzbudí možnosť nájsť zabudnuté slová. Človek s demenciou tak zase dostáva možnosť komunikovať všetkými zmyslami. Tréningom komunikačných schopností tak ostávajú zachované sociálne kontakty. Využívaním konceptu Zmyslovej aktivizácie sa snažíme o zvýšenie kvality života a nadobudnutie radosti zo života. Aktivizáciu vykonávame v interiéri ako i exteriéry, individuálnou i skupinovú formou.